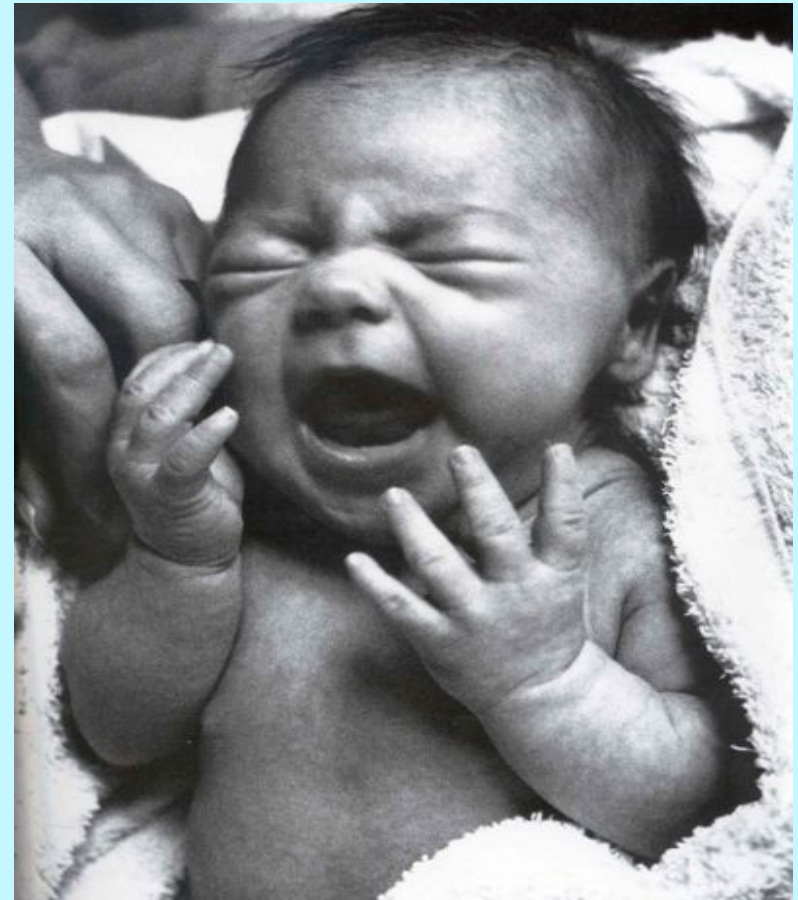


Spædbarnsgråd og forældreomsorg:

Hvorfor græder barnet?

Marissa Alvarez Wolke, Ph.D., cand.psych.



Overblik

- **Evidens-baseret viden om spædbarnsgråd og kolik**
- **Forældrenes betydning for gråd**
- **Hjælp og støtte når gråden tager til**

Hvad ved vi om spædbarnsgråd? Og hvordan ved vi det?



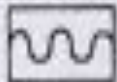
Hvordan “måler” man grådmængder?

- Døgnskemaer fra 1 til 7 døgn
- Naturalistiske observationer
- Retrospektive spørgeskemaer
 - Sidste uge, forskellige tidspunkter på dagen
 - Sidste uges gennemsnit
 - Da dit barn var spæd....

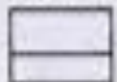
Barnets navn: _____ Barnets fødselsdato: _____ Barnets alder: _____ dage/uger Dagens dato: _____ ID _____

SPÆDBARNETS DØGNSKEMA

BARNETS TILSTANDE/ AKTIVITETER



SOVER



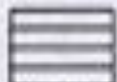
VÅGEN OG TILFREDS



UROLIG *



GRÆDER **



GRÆDER OG ER SVÆR AT TRØSTE***



SPISER

PLEJE- OG OMSØRGS- AKTIVITETER

HHH***

HOLDER/ BÆRER BARNET

LLL

LEGER/ SNAKKER MED BARNET

TTT

TRØSTER BARNET

PPP

PLEJER BARNET (bleskift, badning, påklædning)

MORGENEN



6.00 6.30 7.00 7.30 8.00 8.30 9.00 9.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00

EFTER- MIDDAGEN



12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00

AFTENEN



18.00 18.30 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 23.00 23.30 00.00

NATTEN



00.00 00.30 1.00 1.30 2.00 2.30 3.00 3.30 4.00 4.30 5.00 5.30 6.00

*UROLIG: Dit barn er uroligt og tilfældigt, men det betyder ikke nødvendigvis i hele perioden.

**GRÆDER: Perioder, hvor dit barn græder (også det er fyldt) i mere end nogle få minutter ad gangen.

***GRÆDER OG SVÆR AT TRØSTE: Dit barn er meget uroligt eller grædende og er svært at trøste eller utroostelig.

****HOLDER/BÆRER: Barnet er enten på armen, bliver bæret, ligger på skødet eller ligger tæt op ad omsorgspersonen.

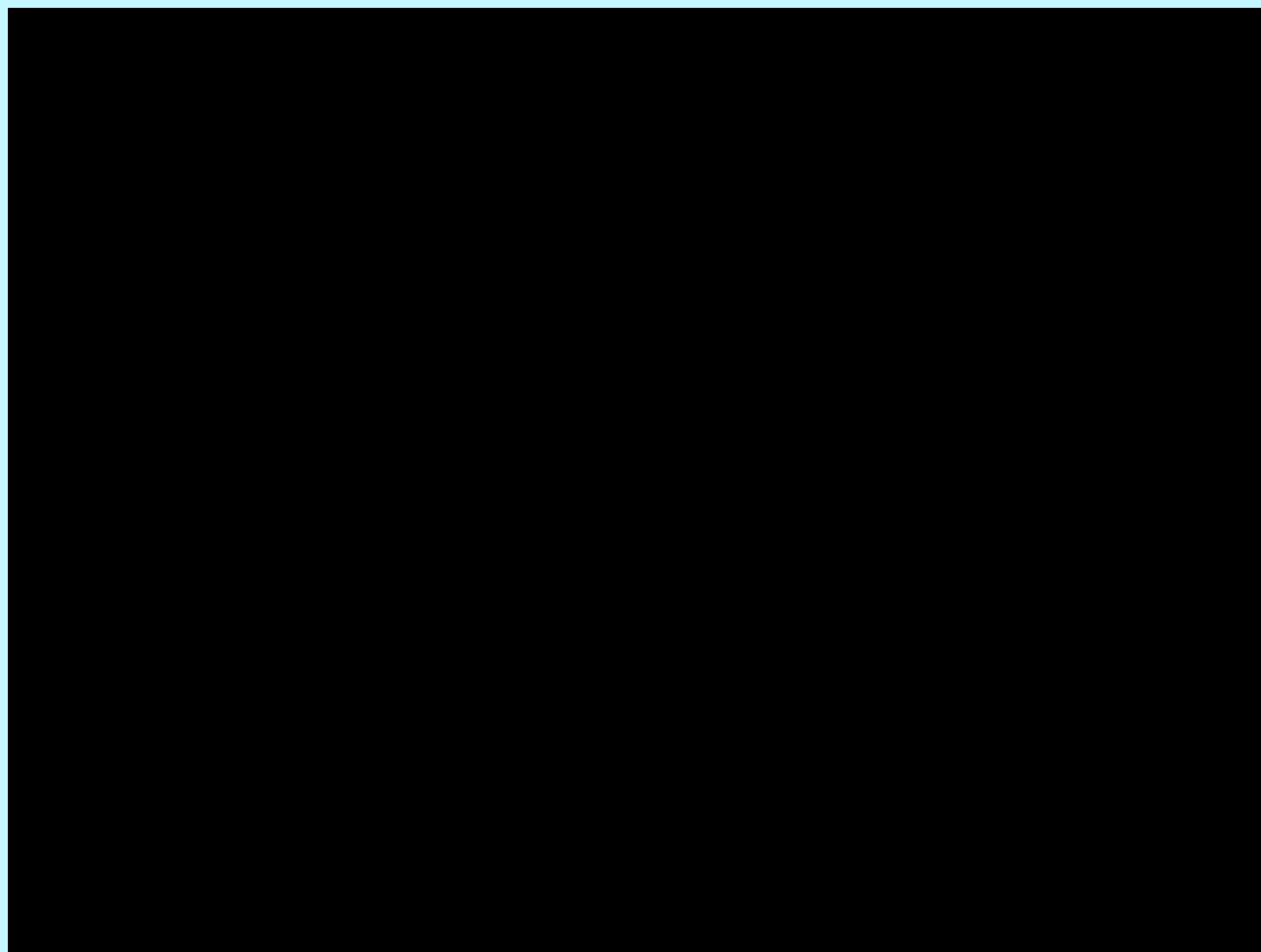
Oktober 2010 © Marissa Alvarez

Uro, gråd, utrøstelig gråd. Er det ligegyldigt?

- Gråd alene (lyd på).
- Gråd og uro uden at skelne mellem de to.
- Skelner mellem de to.
- Nogle forskere fortæller forældrene, hvad der menes med de to begreber.
- Nogle gør det ikke.
- 5 minutter eller 15 minutter.



Lidt gråd, lidt uro.



Fuss/cry ratio in different studies at 6 weeks

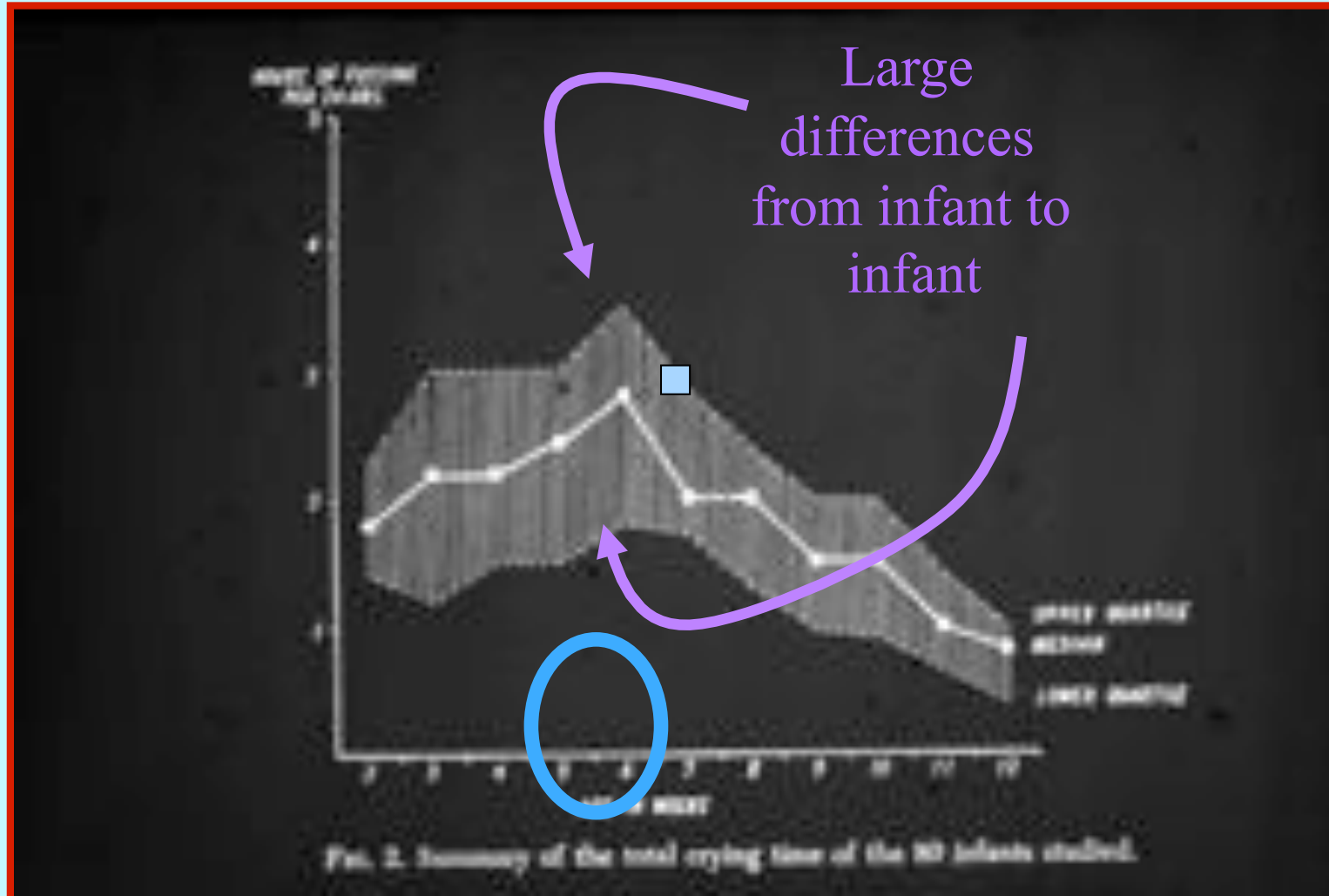
St. James-Roberts & Plewis, 1996	Fuss <i>Cry</i> Total	88 40 128	31%
Lucas & St. James-Roberts, 1998 (breastfed)	Fuss <i>Cry</i> Total	89 60 149	40%
Lucas & St. James-Roberts, 1998 (formula)	Fuss <i>Cry</i> Total	66 43 109	39%
Alvarez, 2001	Fuss <i>Cry</i> Total	63 16 79	20%
Søndergaard, 2001	Fuss <i>Cry</i> Total	76 12 88	14%

Gråd hos vestlige spædbørn i minutter

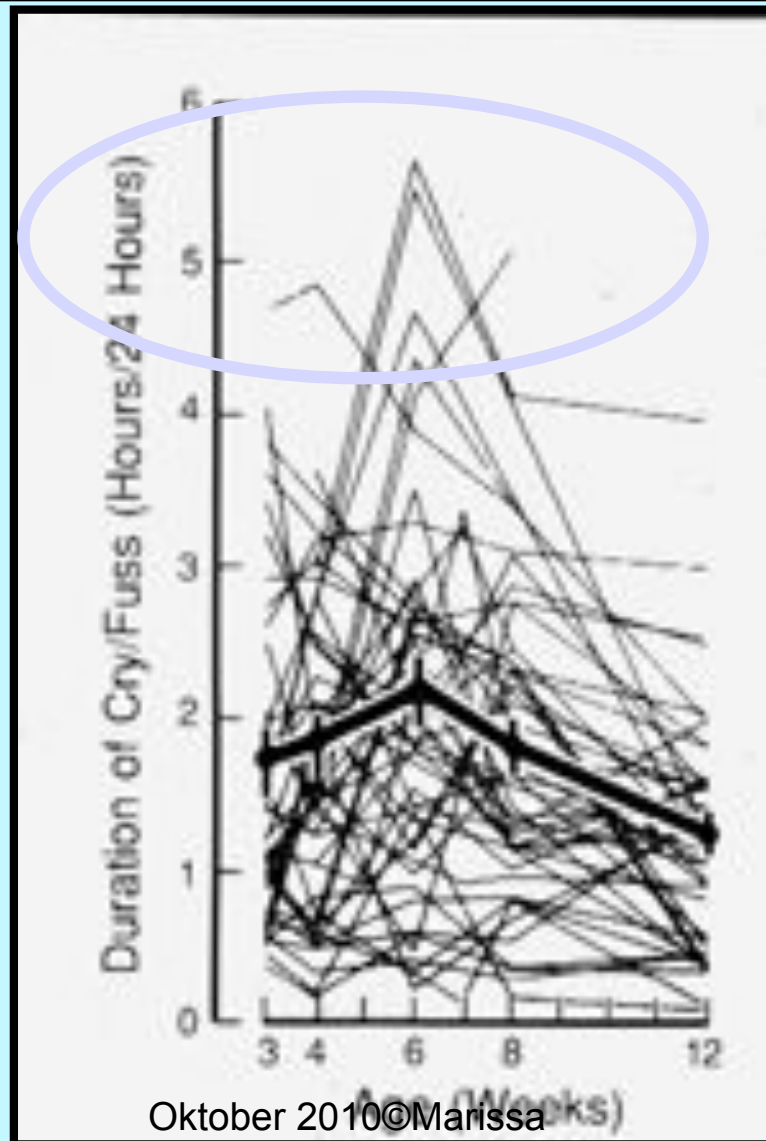
	1-2 uger	5-6 uger	12 uger
Italien	148	151	
Canada		132	80
England	118	124	80
England		102	
England	120	126	80
Danmark	80	81	52
Danmark	90	79	48
Danmark		88	
Canada	102	132	60

The "crying curve"

(Brazelton, 1962)



Early Crying Behavior: 50 infants



Uro/gråd mængde hos 50 spædbørn i de første 3 levemåneder.

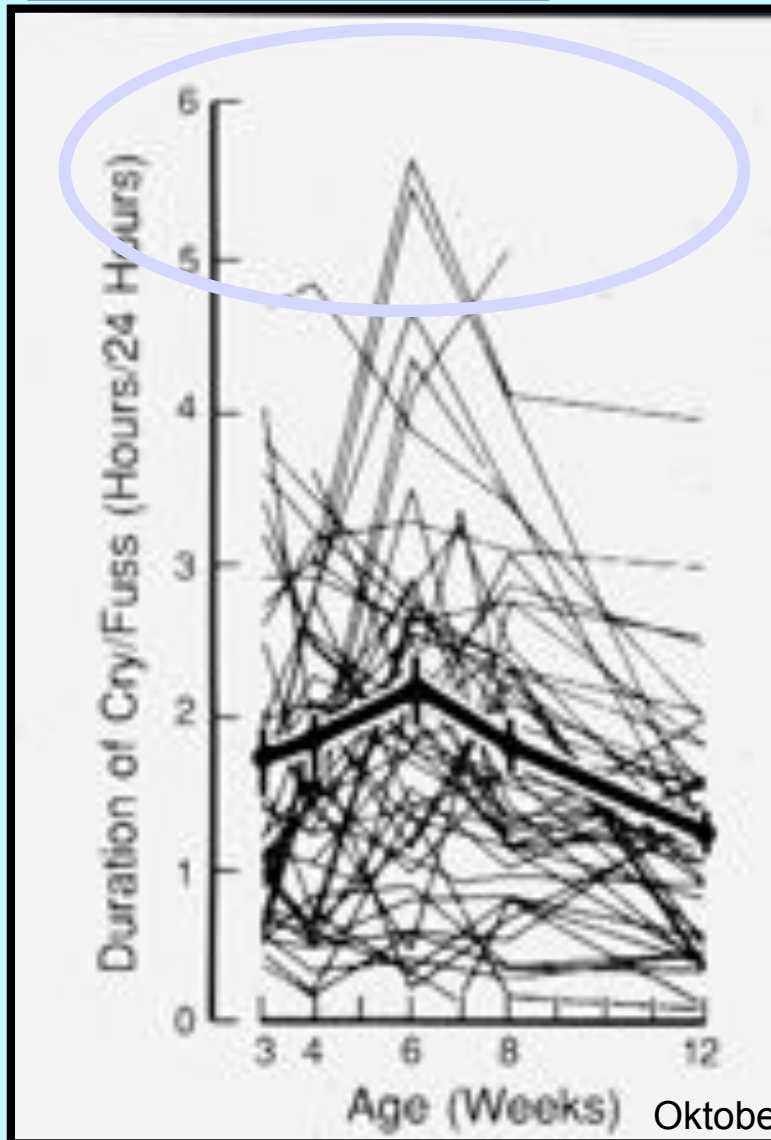
Illustrerer 4 vigtige budskaber.

(Hunziker & Barr, Pediatrics 1986)

Oktober 2010 © Marissa

Alvarez

Early Crying Behavior: 50 infants

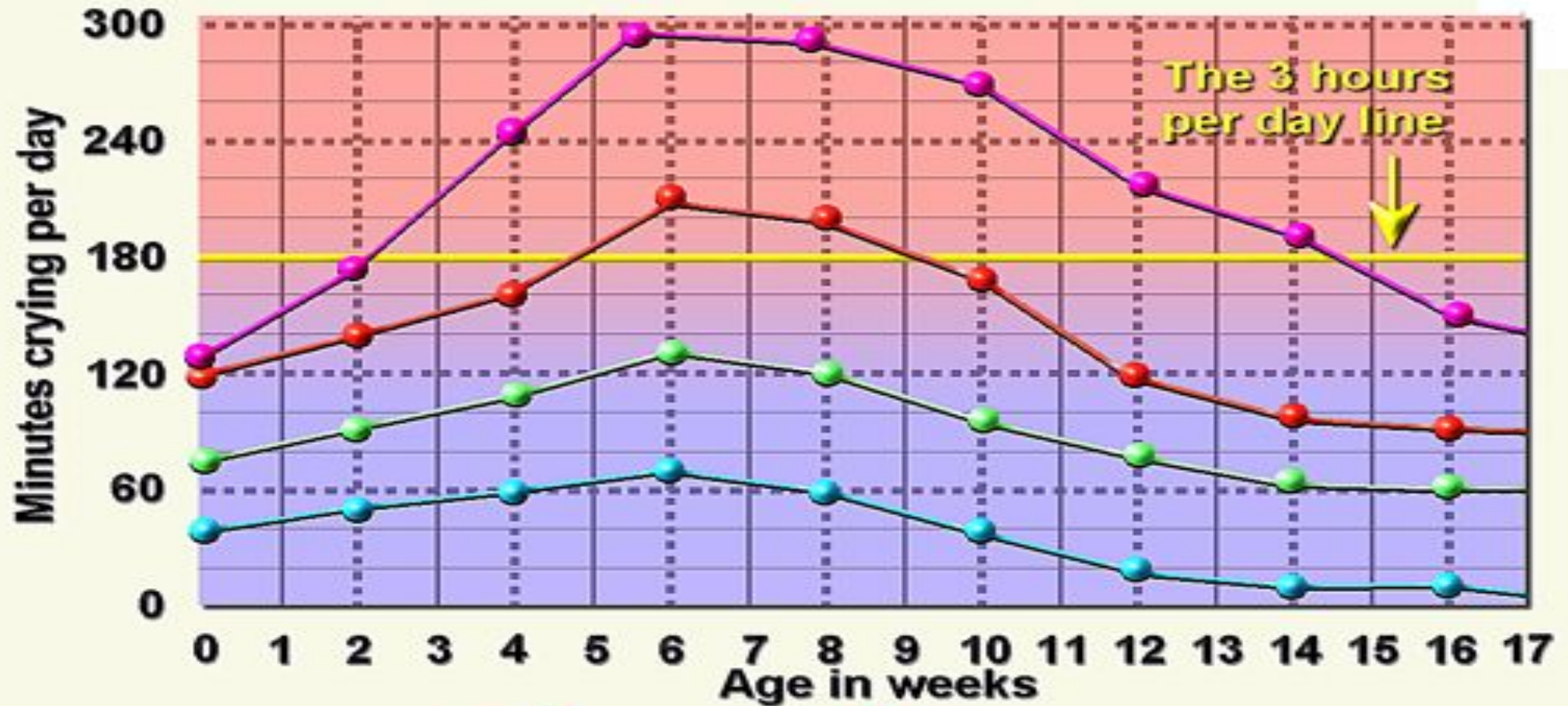


- Gråd ”peak” – topper indenfor de første par måneder.
- Individuelle forskelle med mønstret, nogle topper lidt tidligere, nogle lidt senere – men topper gør de alle.
- Store forskelle i mængden – nogle meget lidt, nogle simpelthen meget.
- Jo mere gråd, desto mere udtalt er ”the peak”.

**(Hunziker & Barr,
Pediatrics 1986)**

Daily crying at different ages

- A quiet baby
- Average crying
- Colicky for 6-8 weeks
- Colicky for 13 weeks



Meta-analysis: Doubting the Crying Curve

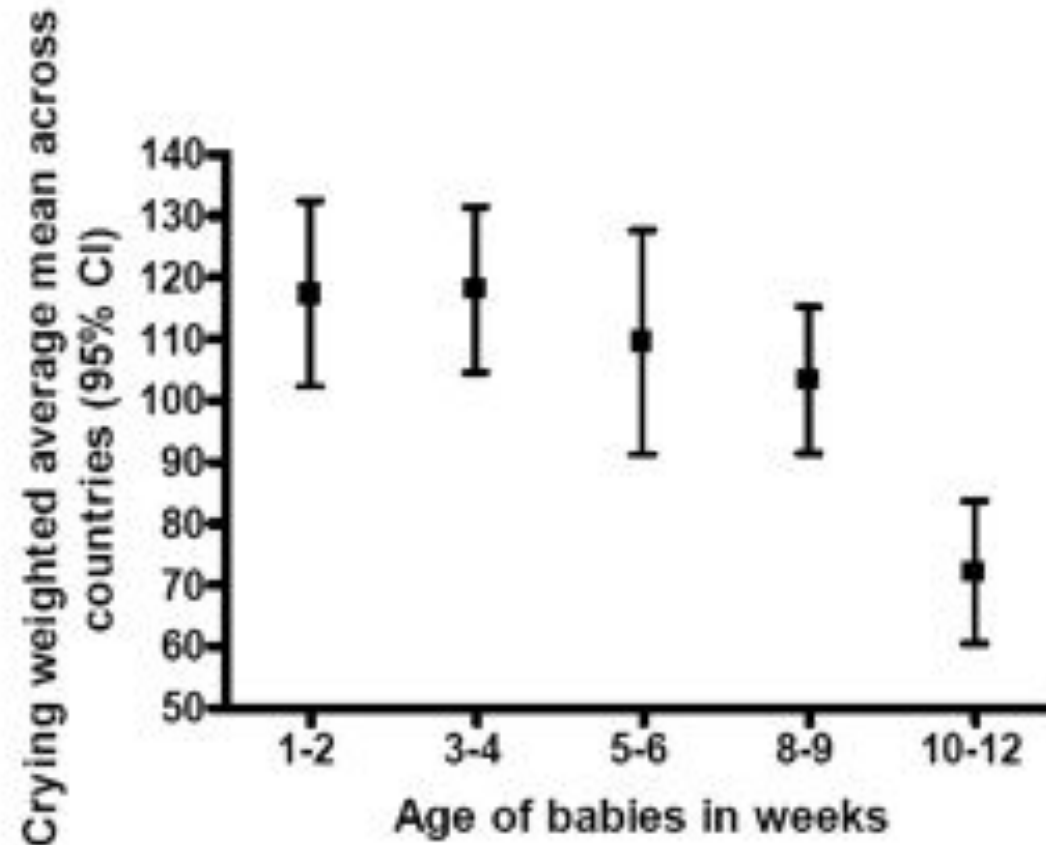


Figure 2. Crying weighted average mean across countries (1-2 wks-10-12 wks ($p < 0.001$); 3-4 wks-10-12 wks ($p < 0.001$); 5-6 wks-10-12 wks ($p < 0.01$); 8-9 wks-10-12 weeks ($p < 0.001$)).

Wolke, D, Samara, M & Alvarez Wolke, M (in preparation)

The “Crying Curve” is a Behavioral Universal of Infancy

There is a similar pattern and timing in:

1. All samples of Western infants
2. Cultures with radically different caregiving styles
3. Prematures

The Evening Peak

