

Konceptets navn: En god start - sammen

1.	Hvor mange gange er der undervisning i hvert i hvert kursusforløb? Hvor lang tid varer en kursusgang?	Hvert kursusforløb er på 11 undervisningsgange. Hver undervisningsgang varer 2 1/4 time. Der kan være op til 10 forældrepar på det enkelte hold.
2.	Hvornår starter og slutter kursets i forhold til graviditetsforløb og barnets alder?	Kurset starter cirka 8 uger før fødslen. Der er tre kursusgange under graviditeten og 8 kursusgange frem til barnet er 2 ½ år, der afsluttes med et besøg af sundhedsplejersken, når barnet er 2½-3 år.
3.	Hvilke faglige teorier bygger kurset på?	<p>"En god start – sammen" bygger på eksisterende forskning primært teorier om tilknytning og relation, teorier om barnets sunde udvikling suppleret med SST's anbefalinger ift sunde vaner i opvæksten og om socialt netværks betydning. Desuden er der lagt væk på at styrke det tværfaglige og tværsektorielle samarbejde. Der fokuseres på ressourcer.</p> <p>De pædagogiske metoder tager udgangspunkt i sundhedsfremme, det almene med en anerkendende og positiv tilgang til deltagerne. Målet er at styrke forældrenes handlekompetence. Det understreges gennem hele forløbet, at det er helt OK at prøve sig frem, og at både intuition og sund fornuft er godt at benytte – der er ingen færdige løsninger, men meget konkret og faktuel viden, der øger forældrenes muligheder for at træffe valg, der passer i deres familie . Dele af konceptet inddrager også forebyggelse. Forældre, der deltager i kurset, modtager hjemmebesøg i henhold til kommunens besøgsprofil, ligesom der også kan suppleres med behovsbesøg.</p>
1.	Hvilke pædagogiske virkemidler bruger I i undervisningen af forældrene?	<ul style="list-style-type: none"> • Organiserede dialoger. Alt efter tema • Mundtlig formidling – viden, individuelle handlemuligheder. • Skriftlig formidling – give viden og "Tag med hjem tips". • Undervisnings-DVD – med film, fotos af forskellige situationer. • Praktisk demonstration – hvad kan gøres i forskellige situationer. • Opgaver – individuelle, fælles og kønsopdelte. • Netværksdannelse – understøttelse af initiativer til netværk. • Børnenes giver et levende pædagogisk læringsrum.
2.	Hvordan opnår I den ønskede virkning af jeres undervisning?	1. "En god start – sammen" er et voksenpædagogisk tilbud, hvor deltagerne på kurset (forældrene) er aktører i deres eget liv. De får gennem kurset styrket deres personlige ressourcer, så de kan se nye muligheder for sig selv

		<p>som forældre og som par med et eller flere børn.</p> <p>2. De pædagogiske metoder tager udgangspunkt i den almene viden om sundhed, sundhedsfremme og forebyggelse og udvikling med plads til de problemstillinger, som er vigtige for forældrene.</p> <p>3. De kommende forældre får mulighed for at konkretisere deres visioner og få dem afspejlet i realistiske overvejelser og handlemåder allerede før fødslen</p> <p>4. Et vigtigt formål er at styrke følelsesmæssige bånd forældre- barn. Der formidles, så forløbet virker udviklende, stimulerende og forebyggende.</p> <p>4. Kurserne skal give forældrene redskaber til at støtte deres barns sunde udvikling.</p> <p>5. Forældrene skal arbejde på sammen - og senere i de netværk, der opstår - at skabe en videnbaseret, følelsesmæssig og netværksbaseret ramme for forældreskabet.</p>
3.	<p>Hvem underviser på kurserne? Herunder uddannelse og faglig kompetence.</p> <p>Hvor mange underviser er der i en kursusgang?</p> <p>Er det faste undervisere eller er der udskiftninger fra gang til gang?</p>	<p>Den største undervisergruppe er sundhedsplejersker, men også jordemødre, fysioterapeuter, psykologer, pædagoger og andre der har viden om og erfaring med små børn og deres familier bidrager til undervisningen.</p> <p>Der er altid to faste undervisere til stede i undervisningen. De faste undervisere kan suppleres med andre ad hoc, fx førstehjælpskyndige, talepædagoger eller andre</p>
4.	<p>Undervisning af underviserne – Hvilken undervisning i brug af konceptet skal underviserne have før de begynder at undervise forældre?</p>	<p>For at kunne undervise i "En god start – sammen" skal underviserne have gennemgået og fuldført et fire dages kursusforløb. Kurset afvikles med to sammenhængende dage ad gangen.</p>
5.	<p>Er der erfagrunder for underviserne knyttet til konceptet?</p>	<p>Der har været afholdt to årlige netværksseminarer i perioden. De deltagende kommuner har på den baggrund kunnet udvikle et netværk. Hver kommune har haft projektleder ansat i hele perioden.</p>
6.	<p>Er der rådgivning og sparring for underviserne tilknyttet konceptet?</p>	<p>Der har været jævnlige konsulentbesøg i projektperioden med henblik på at sikre, at kommunerne fulgte konceptet og for at understøtte processerne og skabe synenergi . Der blev udsendt nyhedsbreve efter hver kommunerunde, hvor generelle spørgsmål blev besvaret. Se endvidere pkt. 5.</p>
7.	<p>Hvilke sammenhæng er der mellem undervisningen og kommunens øvrige tilbud?</p>	<p>I løbet af undervisningen vil deltagerne møde fagfolk fra andre dele af den kommunale forvaltning. Forældrene får endvidere et overblik over, hvor de kan hente yderligere hjælp, hvis de har behov for det.</p>
8.	<p>Hvilke aktører er med i tilbuddet? Fx frivillige, private</p>	<p>Det er sundhedsprofessionelle, der er uddannede undervisere i "En god</p>

	aktører (erhvervsdrivende / firmaer). Hvilke tanker er der bag, at de forskellige aktører deltager?	start – sammen”. Underviserne kommer fra kommuner og regioner og SST har ønsket at bidrage til at styrke det tværfaglige og tværsektorielle samarbejde og stillede derfor krav om, at jordemødre skulle deltage i de første fire mødegange. Der er ikke private aktører involveret i ”En god start – sammen”.
9.	Hvor er tilbuddet forankret kommunalt?	I den kommunale sundhedstjeneste.
10.	Er der evaluering tilknyttet kurset? – Eventuelle resultater kan vedlægges.	Der er udarbejdet midtvejs- og slutevaluering af Rambøll samt publikationen ”Erfaringer fra Satspuljen om børns trivsel 2010-2013 – Hvad lærte vi?”. Alt kan hentes på www.sst.dk
11.	Hvilke udgifter er der forbundet med tilbuddet (pris pr. deltager når alle udgifter regnes med)?	Hver undervisningsgang er på 2 ¼ time, så der er sædvanligvis afsat 6 timer pr. gang til underviserne + et mindre beløb til let forplejning. Dvs. 1 forløb med 10 forældrepar koster ca. 47.000 (ca. 2.350 kr. pr. deltager). Dette inkluderer ikke undervisningsmateriale (kommer fra SST) til forældrene , revision af konceptet, undervisning af underviserne, supervision, ledelse og administration (tværfagligt samarbejde og koordination).
12.	Hvem/hvordan finansieres konceptet (udgifter til opstart, organisation, administration og materialer)?	Initiativet til ”En god start – sammen” kom fra Sundhedsstyrelsen og såvel udvikling som afprøvning og evaluering var finansieret af satspuljemidler i perioden 2010 – 2013. Projektet blev afsluttet med udgangen af 2014.
13.	Ved I om tilbuddet betyder at antallet af fx konsultationer eller hjemmebesøg mindskes?	Det har vi ikke undersøgt. Det ligger i konceptet, at kommunerne med ”En god start – sammen” skal beholde deres serviceniveau.